



**LEBE BEWUSST!** sei in frieden - finde die stille in dir - mache frieden mit dir selbst, verzeihe dir - umarme deinen schatten - du bist das leben und die kraft und die Herrlichkeit - in Ewigkeit.

Friede in dir - erzeugt frieden um dich herum! das ist deine macht - frieden in die Welt zu bringen - im kleinen - und wenn viele menschen es praktizieren, wird die Welt ein **FRIEDENSPARADIES!**

**Finde die Stille durch Bewusstheit** deiner Gedanken und dehne deine Bewusstheit aus - bis sie die ganze Welt umschliesst! Segne die Welt und ganz besonders deine Nachbarn! Deine Intentionen, Absichten und inneren Kräfte die in die Welt fließen, aus dir geboren werden sind Schöpferkräfte die Realitäten schaffen! Verwende sie verantwortungsvoll und werde zum bewussten Cocreator dieser Zeit, dieses Zeitstroms.

Praktiziere Meditation und liebende Vergebung; übe dich in Energie Wahrnehmungen und dem unbeteiligten Beobachter um deine Bewusstheit zu entwickeln. So wirst du vom Roboterhaftem zu einem wirklichen Menschen.

Preise die Schönheit und das Mysterium der Natur und erfahre durch tiefe Meditation die Einheit mit ihr - die Kraft des Lebens. In den kleinen und unbedeutenden Dingen wird sie offenbar - es liegt nur an dir es zu erkennen - ein Windhauch oder der Gesang der Grillen in der Nacht.

Wenn der Verstand schweigt wird die Einheit und das Wunderbare des Lebens erfahren - dann bist du zuhause, allein - all-eins auf diesem wunderbaren Planeten und das Herz fließt über vor Dankbarkeit.