.

Von Michelle Walling, howtoexitthematrix.com ; übersetzt von Taygeta

Inzwischen gibt es keine einzige Person auf der Erde, die nicht schon seltsame und unerklärliche körperliche Symptome erfahren hat, die ein unwohles Gefühl hervorgerufen haben. Viele verstehen nicht, was los ist, und einige gehen zu ihrem Arzt, nur um dann feststellen zu lassen, dass nichts falsch ist an ihnen. Auf der anderen Seite erkennen die Ärzte, dass es ein Phänomen unerklärlicher „psychosomatischer“ Vorkommnisse zu geben scheint. Interessanterweise gibt es tatsächlich wissenschaftliche Beweise dafür, dass auf diesem Planeten gerade etwas passiert, das ihn gehörig durchschüttelt, und diese Beweise stammen von einer russischen Website, die die Schumann-Resonanz verfolgt.

## WAS IST DIE SCHUMANN RESONANZ?

Die Schumann Resonanz ist eine globale elektromagnetische Resonanz, die nach dem deutschen Physiker Winfried Otto Schumann benannt wurde, der sie 1952 mathematisch vorhergesagt hat.

Die offizielle Beschreibung aus Wikipedia ist:

„Als Schuhmann-Resonanz bezeichnet man das Phänomen, dass elektromagnetische Wellen bestimmter Frequenzen stehende Wellen um die Erde herum bilden. Die ausreichend leitfähige Erdoberfläche (grösstenteils Salzwasser) und die gut leitfähige Ionosphäre darüber begrenzen einen kugelschalen-förmigen Hohlraumresonator , aus dessen Abmessungen sich Resonanzfrequenzen berechnen lassen. Diese können durch Blitzentladungen erzeugt und angeregt werden. Weil die vorkommenden Amplituden sehr gering sind, können sie nur mit sehr empfindlichen Geräten gemessen werden.“

Wenn man nun die Graphiken, die wir hier vorlegen, auf der Basis dieser Erklärung von Wikipedia interpretiert, so erkennen wir, dass wir in letzter Zeit eine ganze Menge Blitze hatten.

Unabhängig davon, ob das, was auf dem Planeten tatsächlich geschieht, mehr „Blitze“ verursacht oder ob es dazu führt, dass die Geräte etwas anderes aufgreifen, so beweisen die wissenschaftlichen Belege doch, dass es etwas gibt, das die elektromagnetische Frequenz auf dem Planeten stört oder erhöht. Seit Jahrtausenden liegt die Schumann-Resonanz bei 7,83 Hertz, oder innerhalb von flachen Spitzen darüber, je nachdem, wie viele Stürme es zum jeweiligen Zeitpunkt auf dem Planeten gibt. Eine russische Website, die man hier findet, ist eine der wenigen öffentlichen Websites, die die täglichen Daten über die aktuellen Schumann-Schwankungen veröffentlicht. Die Gründe dafür sind unklar, scheinen aber darauf hinzudeuten, dass man die Überprüfung der Daten vor der Öffentlichkeit fernhalten will.

## WIE WIRKT SICH DIE SCHUMANN-RESONANZ AUF DEN MENSCHEN AUS?

Als geistiges Wesen, das mit einem menschlichen physischen Körper verschmolzen ist, wurden wir durch unsere Geburt auf diesem Planeten mit dem Bewusstsein und dem energetischen Aufbau der Erde verbunden. Um mit der planetaren Struktur und den Frequenzen des Planeten synchron zu bleiben, verfügt der menschliche Körper über ein selbstkorrigierendes System, das sich bei Bedarf an die Umgebung anpassen kann. Wenn das aurische Feld eines Menschen jedoch nicht synchronisiert ist, ist es auch für den emotionalen, mentalen, spirituellen und ätherischen Körper schwierig, sich mit der Physis und der Frequenz der Erde zu synchronisieren.

Gleichzeitig kann ein Ausschlag der Erdmagnetfrequenzen alle energetischen Blockaden im aurischen Feld anregen, was dazu führen kann, dass der physische Körper in extrem niedrigen oder stagnierenden elektromagnetischen Frequenzen (ELF) stecken bleibt. Ausbrüche höherer Frequenzen sind eine gute Sache, um das aurische Feld des Menschen zu reinigen, sofern dies moderat geschieht. Wenn zum Beispiel eine Person durch einem Stromschlag aus einer Haushaltssteckdose verletzt wird, hat sie möglicherweise eine bessere Chance, sich zu erholen, als wenn sie von einem Blitz getroffen wird.

Aus spiritueller und metaphysischer Sicht bedeutet die Erhöhung der Frequenz des physischen Körpers, dass je höher die Frequenz ist, umso weniger dicht ist die Realität, die der Mensch erlebt. Das Ziel ist es, die dichte, kontrollierende Realität, die wir erleben, so zu transformieren, dass die Menschen in einem liebebasierten höheren Bewusstsein vereint sind, noch während sie in physischen Körpern existieren. Dies kann nur erreicht werden, indem man die jeweils eigenen energetischen Blockaden der Vergangenheit und der Kindheit löst, die einen daran hindern, eine wiederkehrende Illusion von Dichte und Kranksein in der physischen

Realität zu erzeugen. Dies ermöglicht es dem physischen Körper harmonisch mit der Planetenfrequenz zu schwingen und einen gesunden Energiefluss im Körper zu haben, der Alterung und Krankheit verhindert.

Wenn ein Mensch in alten Mustern und Überzeugungen festsitzt oder vielleicht von Selbstgefälligkeit in einer niedrigen Frequenz gehalten wird, dann kann ein Frequenzstoss eines von zwei Dingen bewirken. Wenn die Person ihr Bewusstsein genug erhöht hat, um zu erkennen, dass etwas passiert und in der Lage ist, mit offenem Geist und offenem Herzen zu reagieren, dann wird die Person beginnen, diese Frequenzen so schnell und so gut zu absorbieren, wie es ihr Verstand und Geist zulassen. Die Absorption dieser Frequenzen bewirkt, dass das Wasser im Körper mit der Frequenz der Frequenzspitzen zu schwingen beginnt. Dies könnte viele unangenehme Symptome verursachen, aber am Ende ist es auch ein Beweis dafür, dass wirklich etwas mit unserem Planeten und unserem Bewusstsein passiert.

Einige der häufigsten Symptome dieser Spitzen in der elektromagnetischen Frequenz sind:

- Hitzewallungen – wenn der Körper schneller vibriert, erzeugt er Wärme
- Verschwommenes Sehen
- Schwindel (Benommenheit)
- Unregelmässiger oder sprunghafter Herzschlag
- Unerklärliche Schmerzen, die anhalten können, um erkannt zu werden, oder die auf mysteriöse Weise kommen und gehen können
- Klingeln auf einem oder auf beiden Ohren. Hohe Frequenzen oder harmonische Töne und/oder manchmal vorübergehende ohrenbetäubende Geräusche
- Stimmungsschwankungen, wenn emotionale Blockaden auftauchen, um gelöst zu werden
- Extreme Müdigkeit oder extreme Energieausbrüche, abhängig von der Art der zu diesem Zeitpunkt erlebten Frequenz und dem Umgang des Einzelnen damit
- Erhöhte Intuition, ein Gefühl des Wissens oder der Erinnerung an Dinge, die dich durch Schwierigkeiten hindurch führen, und eine erhöhte Fähigkeiten des sechsten Sinnes (über Berührung, Geschmack, Gefühl, Hören und Sehen hinaus)
- Übelkeit
- Grippeähnliche Symptome
- Probleme mit dem Darm
- Extremer Hunger oder Mangel an Hunger – anders als üblich
- Angst und erhöhter Kampf- oder Fluchtmodus im Körper

Wenn nun einige dieser sich negativ auswirkenden Symptome fortbestehen, ohne dass die

Person etwas macht, um dem Körper zu helfen sich anzugewöhnen, dann könnte es sich sicherlich so anfühlen, als ob der Körper anfangen würde, Anzeichen für eine 'Ausserbetriebsetzung' zu zeigen und das Gefühl entstehen könnte, dass man sterben würde. In der Tat ist es aber eine Reinigung, um sich akklimatisieren zu können, sehr ähnlich wie bei einer Grippe oder einer Virusinfektion.

Wenn ein Mensch völlig unbewusst lebt und kein liebevoller, mitfühlender Mensch ist (oder überhaupt nicht beseelt ist), dann werden diese Frequenzen irritieren und stören und können höchstwahrscheinlich nicht integriert werden. So bleiben diese Menschen auf einer niedrigen Frequenz und profitieren nicht von den eintreffenden Energiewellen. Es könnte sogar bewirken, dass der physische Körper zum Stillstand kommen wird, weil er nicht in der Lage ist, sich in Harmonie mit der Frequenz des Planeten zu bringen.

Leider werden einige Leute nicht gut mit dieser Situation umgehen können, und wir werden Menschen sehen, die dann „gehen" (sterben). Man sollte sicher kein Urteil darüber fällen, wenn einige Leute sich dafür entschieden haben, diese Frequenzverschiebung nicht durchzumachen, oder einfach nicht mehr genug Energie hatten, um damit umgehen zu können; niemand „stirbt" jemals wirklich, sie begeben sich einfach auf eine andere Frequenz ausserhalb der Grenzen des physischen Körpers und gehen dorthin, wo sie es für sie richtig ist, um ihre Reise fortzusetzen.

## WIE MAN DEN KÖRPER DARAN GEWÖHNEN KANN, DIE HÖHEREN FREQUENZEN ZU AKZEPTIEREN.

Es gibt viele Möglichkeiten, sich an die Energien anzupassen, aber hier sind einige der häufigsten:

- Meditation – nicht die Art von Meditation, in der man sich mit astralen Wesen verbindet oder ausserkörperliche Erfahrungen macht. Friedens-, Ruhe- und Atemmeditation und die Konzentration auf den Energiefluss funktionieren am besten, und die Meditation mit offenen Augen zu machen ist auch gut
- Erdung; Kontakt mit der Erde – barfuss auf dem Boden, Zeit in der Natur verbringen, Meersalzbäder, Schwimmen, Essen von geerdeten Lebensmitteln
- Bitte dein höheres Wesen (höheres Selbst/die Quelle/das Führungs-Team), dir bei der Akklimatisierung zu helfen, besonders wenn du sehr leidest
- Trinke viel reines Wasser! Ohne Fluorid
- Ruhe – der Körper hat eine unglaubliche Fähigkeit, einen Grossteil seiner Zurücksetzung [in einen harmonischen, ausgeruhten Zustand] vorzunehmen, während er schläft oder ruht

- Liebe dich selbst und kümmere dich um den Körper
- Sanfte Körperübungen – bewege die Energien, um Blockaden aufzulösen und den richtigen Energiefluss zu fördern
- Vollwertige Lebensmittel – im Gegensatz zu verarbeiteten oder gentechnisch veränderten Lebensmitteln
- Massage
- Spirituelle Beratung oder Lebens-Coaching mit einem Experten, der die Ursache versteht und ganzheitliche Behandlungen durchführt
- Höre auf deinen Körper und mache etwas, was sich gut anfühlt, um es dir angenehm zu machen

## WIE MAN DIE DIAGRAMME ZUR SCHUMANN RESONANZ LIEST

Diejenigen, die empfindlich auf Energien reagieren, könnten, wenn sie etwas wirklich Besonderes empfinden, in der Grafik nachschauen, um zu sehen, ob es eine Übereinstimmung gibt und wirklich eine „Welle“ stattfindet.

Hier ist ein Screenshot der Schumann Resonanzen vom 9. November 2018, entnommen der oben verlinkten russischen Website:

Auf der linken Achse sieht man die Frequenz, gemessen in Hertz und auf der unteren Achse die Tageszeit in UTC +7 [Greenwich-Zeit + 7 Stunden = Lokalzeit des Ortes, wo die Messung gemacht wurde]. Auf der oberen Achse ist das Datum eingetragen.

Das, was grün gefärbt ist halte ich für das, was die Frequenzen der normalen elektromagnetischen Impulse sind.

Es hat sich gezeigt, dass eine Korrelation besteht zwischen „weiss ausgewaschenen“ Bereichen und physisch spürbaren Schwankungen, die Tausende von Menschen in ihrem Körper spüren können. Je breiter das weisse Band ist, desto länger andauernder ist die auftreffende Welle. Das in diesem Diagramm vorkommende grosse weisse Feld entstand am 8. November 2018, begann gegen 18:00 Uhr und dauerte mehrere Stunden. Es sieht so aus,

als ob die Spitzen bei etwa 24 Hertz lagen. Nebenbemerkung hierzu: zu dieser Zeit fühlte ich mich extrem schläfrig und meine Augen begannen zu verschwimmen, so dass ich am Computer nicht mehr gut lesen konnte.

Hier nochmals das gleiche, mit einem Pfeil versehene Diagramm, der zeigt, welches die „Norm“ von 7,83 Hertz ist:

Und nun schaue dir dieses Diagramm vom 7. bis 9. September 2018 an, wo wir sehen, dass der 9. September ein absoluter Hammer war!

Ich weiss, dass diese Screenshot-Diagramme etwas schwierig zu lesen sind. Sie dienen nur zu Informationszwecken. Bitte besuche die russische Website für Echtzeit-Diagramme und mehr Übersichtlichkeit.

Ich weiss nicht genau, seit wie lange die Schumann-Schaubilder solche wilden Schwankungen gezeigt haben. Wenn ich raten müsste, würde ich sagen, dass es in den letzten 40 Jahren langsam anfing, dann sich mehr und mehr ausweitete und sich in den letzten 6 Jahren noch weiter beschleunigt hat, so dass wir in einer Frequenz-Spirale mit zunehmender Intensität bis zum Ende der Spirale entlang fahren, unterwegs immer schneller in immer kürzerer Zeit einem Knoten auf der Spirale zulaufend. Ich habe nur ein paar zufällige Diagramme ausgewählt, die ich kürzlich gespeichert hatte, zum Vergleichen, damit man sich an das erinnern könnte, was man zu jenem Zeitpunkt vielleicht erlebt hat.

## WAS BEDEUTET DAS?

Frequenz bedeutet Anzahl der Wellenzyklen pro Sekunde. 1 Hertz bedeutet 1 Zyklus pro Sekunde, 40 Hz. bedeutet 40 Zyklen pro Sekunde. Die Amplitude bezeichnet die Grösse der

Vibration, wie gross die Welle ist, und das Diagramm zeigt die Frequenzvariation in Hz und die Amplitude in weisser Farbe [weiss, wenn der Ausschlag, die elektromagnetische Aktivität stark genug ist]. Wir können logisch ableiten, dass die grossen, weiss erscheinenden Impulse hoher elektromagnetischer Frequenzen über lange Zeiträume betrachtet unsere physischen Körper beeinflussen werden!

Diese Explosionen der Energiefrequenzen helfen der Menschheit, aus dem Bann zu erwachen, der mit seinen niederfrequenten Energien eine Person festhalten kann. Wir alle können an eine Zeit in unserem Leben zurückdenken, in der wir durch Entertainment hypnotisiert wurden oder sogar durch Sklavenarbeit in einem Job gefangen waren, den wir gehasst haben, aber aus Notwendigkeit zum Geldverdienen brauchten, damit wir überleben konnten. Viele Menschen, darunter natürlich auch diejenigen, die diesen Artikel lesen, haben erkannt, dass mit dem, was derzeit auf dem Planeten geschieht, etwas wirklich nicht stimmt. Es sind dies die Menschen, die durch diese Wellen aus Energie oder Schwingung, durch Licht und Klang angesprochen werden, und sich damit aus dem Chaos und dem Elend, in dem sie sich befinden, befreien können.

Die auf diesem Planeten existierende „Matrix“ beinhaltet, dass 1% der Menschen die anderen 99% der Menschen auf dem Planeten kontrollieren wollen. Diese 1% haben aber nicht das Bewusstsein oder die Fähigkeit, sich durch diese Frequenzsprünge zu bewegen, so wie jemand, der wach und bewusst ist und eine bewusste Entscheidung getroffen hat, sich nicht weiter unter dem Kontrollsystem zu beugen. Schliesslich werden diejenigen, die ihre physische Körperfrequenz auf ihr höheres Bewusstsein anheben, in der Lage sein, diejenigen zu überflügeln, zu überlisten und auszutricksen, die sie auf vielen Ebenen kontrollieren wollen. Diejenigen, die sich an die neuen Schwingungen anpassen können, werden neue Erkenntnisse und Fähigkeiten erlangen und höherdimensionale Verbindungen aufbauen können. Während diese Schuhmann-Frequenzen immer wieder explodieren, dazwischen wieder ruhen und dann wieder explodieren, verbinden wir langsam (aber in letzter Zeit mit beschleunigter Geschwindigkeit) das Physische mit den höheren Dimensionen, Dichten und Bewusstseinsformen, die jenseits der Reiche liegen, welche die Menschen auf dem Planeten für sehr lange Zeit kontrolliert haben. Die Frequenzsteigerungen unterstützen die Menschen auch beim Erwachen.

Dieser Artikel ist eine vereinfachte Erläuterung der Schumann-Resonanz-Fluktuationen, die eine Korrelation zeigen mit dem, was die menschlichen Körper erleben, und er untersucht, wie dies anhand der Diagramme von der russischen Website wissenschaftlich bewiesen werden kann. Er soll dazu beitragen, die Angst vor der Verschiebung und den Veränderungen, die stattfinden, zu mildern, indem er logische Rückschlüsse erlaubt. Er soll niemanden davon abhalten, einen Arzt aufzusuchen, noch gibt er eine vollständige Erklärung für das Gesamtbild, warum dies alles geschieht und woher die Energiewellen kommen. Bitte verwende deine

eigene Urteilsfähigkeit und tätige deine eigenen Nachforschungen, um mehr über dieses Phänomen zu erfahren. Und bitte verbreite es weit und breit, damit diejenigen, die entsprechende Schwierigkeiten haben, die in diesem Artikel beschriebenen Techniken anwenden können, um ihre Anpassungssymptome zu lindern.

Schliesslich, in Bezug auf jene, die alles in unserer Realität in Frage stellen, hier ist ein Hinweis für die Zweifler. Wenn aus irgendeinem Grund sich zeigen sollte, dass sogar mit der russischen Website, die uns die Daten zur Verfügung stellt, etwas nicht stimmen sollte, oder wenn es etwas anderes gibt, das diese Symptome verursacht, die wir durchlaufen, so sind wir uns doch zumindest bewusst, dass etwas weltweit passiert und Millionen von Menschen dies erleben. Es hilft uns zumindest zu erkennen, dass wir uns ganzheitlicher um uns selbst kümmern müssen und dass wir Informationen miteinander teilen können, die uns das Gefühl geben, dass wir nicht allein sind oder dass unsere Symptome nicht psychosomatisch sind. Viele Menschen begannen vor Jahren bewusst mit diesen energetischen Frequenzen zu arbeiten und haben darüber berichtet, was für sie am besten funktioniert hat, um sich besser fühlen zu können. Diese Menschen, auch ich selbst, leiden nicht mehr unter den grossen Wellen, denn wir haben viele Dinge ausprobiert und Feststellungen miteinander verglichen.

**********

Ergänzung d. Ü.:

Dass es grosse weisse Flächen gibt, wie sie in den oben gezeigten Diagrammen vorkommen, ist nicht “normal“. Wenn du dir die Graphiken regelmässig anschaust wirst du sehen, dass es Zeiten gibt, in denen es keine so gewaltigen und/oder langandauernden Ausschläge gibt.

Hier ist zum Beispiel das Diagramm vom 17. – 19. November 2018, das keine sehr starken Bewegungen zeigt:

Trotzdem darf nochmals betont und festgehalten werden, dass nach übereinstimmenden Aussagen aus vielen Quellen diese enormen, ausserordentlich starken Ausschläge an Intensität und Dauer über die letzten Jahre stark zugenommen haben. Es ist für den Interessierten also bestimmt spannend und aufschlussreich selbst zu untersuchen, ob man individuell zwischen dem, was in den Diagrammen gezeigt wird und dem eigenen Befinden einen Zusammenhang feststellen kann.

***Ein sehr interessanter Artikel von einem Phänomen, was wir nachweislich seit mehr als 5 Jahren schon aufmerksam machen und die sogenannten Ausschläge mit Radiästhesie nach A.Bovis(französischer Physiker) messen und hier auf der Webseite publizieren.***

***Aber nicht nur das, wir bitene allem Nenschen die diese "Sensibilität" haben und leiden, schon mehr als 7 Jahre lang auch die LÖSUNG an, nämlich eine energetische Anpassung und Reinigung aller dieser "Fremdenergien" die uns belasten zu entfernen.***

***Dadurch erlangt man wieder Wohlgefühl und Freude im täglichen Leben dieser besonderen Zeit.***