

Eine indianische **Legende** besagt, an einem Abend vor dem Lagerfeuer erzählte ein alter Cherokee Indianer seinem Enkel die Geschichte über den Kampf der in allen Menschen vorgeht. Er sagte:

„Mein Sohn, der Kampf zwischen **zwei Wölfe** findet in uns allen statt. *Einer ist das Böse. Es ist Zorn, Neid, Eifersucht, Gier, Arroganz, Selbstmitleid, Missgunst, Minderwertigkeit, Lügen, falscher Stolz, Überheblichkeit und Egoismus.*

Der andere ist das Gute. *Es ist Freude, Frieden, Liebe, Hoffnung, Gelassenheit, Bescheidenheit, Güte, Nächstenliebe, Mitgefühl, Grosszügigkeit, Wahrheit, Einfühlungsvermögen und Glaube.*“

Der Enkel dachte für einen Moment darüber nach und fragte den Grossvater:

„Welcher Wolf gewinnt?“

Der alte Indianer antwortete:

„Der den du mit Futter versorgst.“

einfach lesen, nachdenken und genießen...