Schon seit Jahren wird in den Medien der Terrorismus regelrecht angebetet. Der Terrorismus wurde sozusagen zur heiligen Kuh hochstilisiert. Mithilfe des Terrorismus dürfen die Regierungen dieser Welt mittlerweile ein jedes beliebige Gesetz durchpauken ohne dass Wähler befragt werden müssen. Genau so wie der Mensch selbst alles was ihm begegnet aus sich selbst heraus erzeugt, so erzeugen auch die Regierungen ihren eigenen Terrorismus selbst. Wenn aber jeder Terrorismus selbst erzeugt ist, dann sollte man diesen inneren Terrorismus mal genauer betrachten.

Deine heutige Übung lautet darum ganz einfach

- Betrachte deinen inneren Terrorist (oder auch Terroristin).

Genauso wie jeder ein inneres Kind hat und viele andere Aspekte, so hat auch jeder einen inneren Terroristen. Die Frage ist nur, zu wieviel Prozent dieser Einfluss auf unser gesamtes Sein hat.
Ein Terrorist ist jemand der durch Schrecken (=Terror) einen Gesinnungswandel herbeiführen will. Es geht also um einen inneren Anteil, welcher der Meinung ist, dass deine Gesinnung, dein Handeln und Denken so fehlgeleitet ist, dass du nur noch durch Terror, also durch schreckliche Ereignisse, beziehungsweise der Angst vor solchem Terror, zur Vernunft kommst. Der Antrieb des inneren Terroristen ist immer Wut. Wenn du zum Beispiel manchmal einen Gedanken hast wie: „dem würd ich aber jetzt am liebsten mal eine hereinhauen" dann ist auch dies eine typische Reaktion dieses inneren Terror-Anteils.

- Auch wenn dein innerer Terrorist sehr klein ist, betrachte innerlich als Übung trotzdem wie klein oder groß er ist.
  Wie schaut er aus ?
  Wie verhält er sich ?
  In welcher Stimmung befindet er sich ?
  Wenn er sprechen könnte, was würde er sagen ?
- Wenn du das Gefühl hast, dass dein innerer Terrorist(in) zu groß oder zu mächtig ist, dann stelle dir selbst innerlich die Frage:
  Was benötigt mein innerer Terrorist, damit er friedlich wird ?
  Was immer du als Antwort erhältst – gebe es ihm in deiner inneren imaginären Vorstellung. Arbeite so lange mit diesem Anteil von dir, bis er sich friedlich einfügt in den Reigen deiner anderer inneren Seinsanteile.
- quelle: http://www.spirituelle.info/Uebung.php?id=190&bw=2

Die Anschläge aber auch das rigorose Vorgehen der sogenannten Staatsgewalt in letzter Zeit sowie einige neuerliche Prophezeiungen, die die Menschen verunsichern, haben die ExtremNews Radaktion dazu veranlasst den englischen Geistheiler Karma Singh zu fragen, ob er eine Transmission aufnehmen kann, die zur Beruhigung der Lage beitragen kann. Herausgekommen ist die Transmission mit dem Titel "Gewalt-Auflöser", die hier am Ende des Textbeitrages zu sehen ist und durch jeden Aufruf ihre Wirkung verstärkt. Somit erhält jeder die Möglichkeit - ohne großartige Anstrengung und Kostenaufwand - ein Stück zu einer friedlicheren Welt beizutragen.